



**"Én a turistaságot a honismeret tudományának tekintem. Azt a földet, melyen élünk, akkor szeretjük igazán, ha szemtől szembe ismerjük is azt."**  
Dr. Tavaszy Sándor

## **2024. július 20-26.**

# **FELVIDÉK – a Kis-Fátra és a Sztrázsoi-hegység**

Egyhetes nyári – a szokásos aktív - túrás kirándulásunk során csillagtúra szerűen keressük fel Zsolna „közelében” a legkiemelkedőbb természeti látnivalók sokaságát, visszamegyünk gondolatban az Árpád-kori várromok és várak falai között több száz évet, megcsodáljuk a környék szlovákságának csodálatos néprajzát. Programunkat a szlovákiai Sk.Cool.Tour szakképzett túravezetőivel közösen állítottuk össze és a túra sikerének érdekében közösen is fogjuk lebonyolítani.

Aki idén is eljön velünk, most sem fog csalódnni!

A túrák közül bármelyik kihagyható!



### **A tervezett program a következő:**

#### **1. nap – 2024.07.20.**

Indulás a reggeli órákban (lásd tudnivalók).

Utazás közbeni rövid pihenők után bemelegítő túrát teszünk **Znió (Zniev)** várának romjához. Túra közben megtekintjük a kálváriát és a Szent Margit kápolna maradványait. Visszatérve a faluba, felkeressük a 13. században épült premontrei kolostort és templomot, valamint egy helyi modern érdekességet, „Gardeon” óriás lócáját. (táv: 8 km / ~500 m).

Továbbutazunk **Csicsmányba (Čičmany)**, ahol rövid sétát teszünk. A falut feketére festett fehér díszítésű faházai, színes népviselete teszik nevezetessé. (Ha belefér, felkeressük a helyi néprajzi múzeumot is.)

Késő délután megérkezünk Zsolnára (Zilina), a szálláshelyünkre, ahol hat éjszakát fogunk eltölteni.

#### **2-6. nap – 2024.07.21-25. (az időjárás függvényében variálva):**

- **„A”nap:** ezt a napot **Nagybiccse (Bytča)** reneszánsz várkastélyának a meglátogatásával kezdjük. Utána hamarosan megállunk **Vágbeszterce (Považská Bystrica)** városában, ahol megtekintjük a város nevezetességeit. Ezután rövid sétával felmegyünk a Vág folyó fölé magasodó **Vágbesztercei várba**, majd kívülről megtekintjük a vár alatt található Balassi-kastélyt. A nap zárásaként felkeressük a **Manini-hasadékot (Manínska tiesňava)**, ahonnan egy körtúra során felmászunk a **Nagy-Manin** csúcsára (*Veľký Manín 891 m*). (táv: ~10km/~600m).

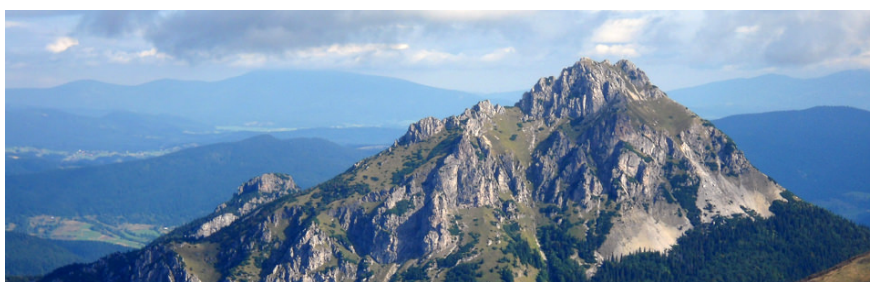
- **„B”nap:** napunk első programjaként bevesszük a Vág folyó fölé magasodó **Sztrecsényi várat** (*Hrad Strečno*) amely egykoron a Vágmente legbiztonságosabb vára volt. A vár meglátogatás után továbbutazunk a Vratna-völgybe (Vratná dolina), ahonnan felvonóval felmegyünk a **Kis-Fátra** legmagasabb pontjára, a **Nagy-Kriván** (*Velký Kriváň 1709 m*) alatti nyeregbe. Innen felmegyünk a csúcsra, és egy-egy könnyebb ill. nehezebb túrával visszatúrunk a buszunkhoz (vagy aki akar, a felvonóval le is mehet). (Távok és szint a résztvevőkhöz igazítva)

- **„C” nap:** napunk első megállója **Frivaldnádas** (*Rajecká Lesná*), ahol megtekintünk egy különleges, fából faragott elő Felvidéki Betlehemet. Ezután feltúrunk a **Sztrázsoi-hegyek** legmagasabb pontjára, a **Zsibrid-csúcsra** (*Žibrid 867 m*) egy könnyebb (táv: ~10km/500m) és egy kicsit nehezebb (táv:~12km/750m) útvonalon.

Délután ellátogatunk **Rajecfürdőre** (*Rajecké Teplice*). Itt lehetőségünk lesz kipróbálni a gyógyfürdő gyógyító termálvizének jótékony hatásait a *Laura termálfürdőben*. Aki nem akar fürdőzni, annak találunk más elfoglaltságot.

- **„D” nap:** ezen a napon reggeli után közös sétával megtekintjük szálláshelyünk, **Zsolna** (*Žilina*) belvárosának nevesebb értékeit és a közeli **Budatin várat** (*Budatínsky hrad*). Ezután következik két igazán izgalmas túra egy időben a fantasztikus **Szulyói-sziklák** (*Súľovské skaly*) legszebb pontjainak és a **Ricsói vár** romjainak (*Hrad Hričov*) érintésével. (táv: 9 km/580m ill. 12km/980m)

- **„E” nap:** kezdetnek bevetjük magunkat a **Kis-Fátra** legtöbbet látogatott turisztikai látványosságába, melyet az itt született szlovák nemzeti hős után **Jánošík-szorosnak** (*Jánošíkové diery*) neveztek el. Túránk első részében a Szlovák Paradicsomot idéző szurdokban haladunk, majd kettéváljuk a csoportot: a „jótüdejűekkel” megmásszuk a Kis-Fátra egyik legikonikusabb csúcsát, a **Nagy-Rozsutec** csúcsot (*Velký Rozsutec 1610 m*) (táv ~15 km/1150m), míg a többiekkel egy könnyebb útvonalon a csúcs alatt fogunk elhaladni.



A túra után levezetésképpen a **Kis-Fátra** lábánál fekvő **Terhely** (*Terchová*),- mely a környék egyik leghíresebb turisztikai és kultúrtörténeti központja - főbb nevezetességeit fedezzük fel közösen: kilátó a falu fölött, a Janošík szobor, Cirill és Metód templom és a fából faragott Betlehem, a Vágmenti Janošík Múzeum és helyi étkek kóstolása.

## 7. nap – 2024.07.26.

Reggeli után elköszönünk Zsolnától, majd egyhetes kirándulásunk zárásaként teszünk egy rövid túrát a **Kis-Fátrában**. A **Kralováni-tóhoz** utazunk, ahonnan a patak mentén feltúrunk a **Sutói-vízeséshez** (Sútovský vodopad) (táv:~9km/320m).

2024. július 20-26. „**FELVIDÉK – a Kis-Fátra és a Sztrázsoi-hegység**”

Innen már hazafelé vesszük az irányt és „könnyes búcsút” veszünk szlovákiai túravezetőnktől. Hazaérkezés az esti órákban.

## **Tudnivalók:**

**Túrák nehézsége:** ha az időjárás kegyes lesz hozzánk, minden nap lesz rövidebb-hosszabb túra. Ha valaki ki akar hagyni valamit, addig a buszon marad vagy sétál a környéken illetve akár egész nap Zsolnán (80.000 fős város) is maradhat és egyénileg csinál magának programot.

Ne felejtse senki: a megfelelő ruházat, főleg a lábbeli nagyon meghatározó és az is lényeges, hogy senki se ezen az úton túrázzon életében először!

**Indulás** a nagyvenyimi gyógyszertár előtti parkolóból reggel 6 órakor, ill. a dunaújvárosi vasútállomástól reggel negyed-7-kor. Haladás a busszal a Dunaújváros – M6 – Bp. – M2 – Parassapusztai határátkelő – Szlovákia.

**Jelentkezési határidő: 2024. április 1-ig ? Ft előleg befizetésével !**

**A túrát 280.000.- Ft-tal az Erdőjárók Túraegyesület támogatja!**

**Részvétel csak az egyesületi tagsággal (rendes v. pártoló) rendelkezőknek!**

**Ha olyan túrázó jönne, aki nem tag, neki az éves tagságát rendeznie kell a jelentkezéskor!**

**A kirándulás az alábbi feltételekkel 20 fő alatt nem indul, maximum létszáma 48 fő!**

**Mivel a hozzájárulási díj forint befizetésének 60%-a euroban kerül majd átutalásra a szlovákiai felek felé, ezért a lenti hozzájárulási Ft-ban megadott díjak az Euro deviza eladási árfolyamának április elején esetlegesen 400 Ft/Euro fölé „jutása” esetén minimális mértékben emelkedhetnek!!! (reméljük nem fog).**

**A kirándulás résztvevőnkénti hozzájárulási díja a résztvevők létszámától függően:**

- 20- 22 fő esetén – 104.000- Ft + 168 Euro
- 23- 36 fő esetén – 102.000- Ft + 160 Euro
- 37- 48 fő esetén – 74.000- Ft + 142 Euro

**A kirándulás hozzájárulási díja tartalmazza**

- **a közös költségeket** (a hét nap során az utazással kapcsolatos összes költség (buszdíj, magyarországi és szlovákiai útdíjak, parkolás stb.), a sofőr napdíja, a sofőr és a túraszervezők/vezetők résztvevőkkel megegyező ellátása, a túraszervezés költségei) illetve
- **6 éjszaka szállás díját a helyi adóval,**
- **6 reggelit.**

**A fenti hozzájárulási díj nem tartalmazza:**

- **a napközbeni étkezést,**
- **a vacsorát** ( a hotelben előző este meg lehet igényelni másnapra étlapról: egy leves átlagosan 3 €, egy második fogás 8-9 €), vagy a városban bárhol, vagy hideg étel.
- **az esetleges belépődíjakat** (néhányat tájékoztatásul a „Pénz” pontnál leírtam)
- **az általános utas- és balesetbiztosítást** (ajánlott a megkötése)

2024. július 20-26. „FELVIDÉK – a Kis-Fátra és a Sztrázsoi-hegység”

### **Fizetési mód a következő képpen:**

1. **2024. április 1-ig első részletként 45.000- Ft/fő** kp-ben vagy az egyesület számlájára utalással a megfelelő közleménnyel: „Felvidék túra- első részlet”;
2. a **végösszeget a résztvevők létszámától függően – amelynek összegét a jelentkezési határidő lejáratát után azonnal jelzem a résztvevőknek - 2024. június 15-ig** kell kifizetni!!!
3. az Eurot a szállodában fogom összegyűjteni a szállásdíj hátralékának rendezésekor.

### **Útlemondási feltételek:**

Az induláshoz képest 35 napon kívüli lemondás (2024. június 15-ig) esetén visszaadjuk a befizetett összeget, 6.000- Ft szervezési költség levonása után.

A lemondási feltételek általános esetekben a következőképpen alakulnak:

35-21. napok közt (2024. június 16. - június 30.): a teljes hozzájárulási díj 40 százaléka kerül levonásra a pénznemek egyforma %-os arányában.

20-11. napok közt (2024. július 1. - július 10.): a teljes hozzájárulási díj 75 százaléka kerül levonásra a pénznemek egyforma %-os arányában.

10 napon belül (2024. július 11. – július 20.): a teljes hozzájárulási díj 100 százaléka kerül levonásra.

(ha valaki az utolsó 35 napon belül hoz maga helyett más jelentkezőt az útra, természetesen a befizetett részvételi díj átadható. Ezért ha valaki mégsem tud jönni, időben jelezze, hogy esetleg legyen valaki a helyére és ne vesszen el a pénze!)

### **Utas- és balesetbiztosítást mindenki kössön magának!**

**Iratok:** Új típusú személyi igazolvány legyen, nem kötelező útlevél. A hazai egyéb igazolványok is jól jöhetnek (pl. diák ill. nyugdíjas igazolások). A kék színű pasztik „Európai Egészségbiztosítási Kártya” mindenkinél legyen nála és a megkötött biztosítás „papirjai” is.

**Pénz:** Szlovákia hivatalos fizetőeszköze az euró: € / EUR. Javasolt még az utazás előtt váltani. Néhány program 2023-as belépődíja tájékoztató jelleggel:

- Csicsmány - helyi néprajzi múzeum (5,- € felnőtt, 2,5 € diák és nyugdíjas).
- Nagybicse - reneszánsz várkastélya (4,- € felnőtt, 2,- € diák és nyugdíjas).
- Sztrecsényi vár (7,- € felnőtt, 3,5 € diák és nyugdíjas).
- Vrátna felvonó (19,- € - fel és le, 18,- € - csak fel).
- Rajecfürdő - *Laura termálfürdő* (8,- € / fő – csoportos kedvezményes ár)
- Terhely - Vágmenti Jánošík Múzeum (3,- € *felnőtt*, 1,5 € *diák és nyugdíjas*)

### **Időjárás – öltözék – poggyász. Már túraruhában gyere!!!**

Bármikor előfordulhat eső, ezért hasznos az esőkabát, főleg a túrákra, ahol kényelmetlen az esernyő használata. Öltözet: strapabíró túraöltözet, esőkabát, kényelmes túrabakancs, meleg ruha (Szlovákia északi környékén az időjárás igen változékony), polárdzseki (habár már nyár közepe lesz), papucs, fürdőruha, edzőcipő, valamilyen fejfedő napszúrás ellen (kendő, baseball sapka). A legcélszerűbb olyan esőkabátot és esőnadrágot hozni, amelyik ún. lélegző (pl. GoreTex) anyagból készült. Olyan bakancsban gyere, amit már régóta használasz. Ha új bakancsod van, a túra előtt járasd be, nehogy az utazás alatt törje fel a lábad! Javasolt a plusz túrabakancs! Túrafelszerelés: kis hátizsák a napi túrákhoz, kulacs, napszemüveg, napolaj, túrabot, zseblámpa (fejlámpa), bicska. Poggyász: a busz alsó csomagterébe lehetőleg személyenként egy nagy táskát kerüljön, s egy kézipoggyász a buszra a szükséges holmikkal (iratok, az utazásra szánt szendvicsek, ivóvíz, olvasnivaló, fényképezőgép) ill. a napi hátizsák.

**Ivóvíz:** Túránk során mindenhol iható a vezetékes ivóvíz, de vásárolhatunk palackozott ásványvizet is.

2024. július 20-26. „**FELVIDÉK – a Kis-Fátra és a Sztrázsoi-hegység**”

**Gyógyszerek:** nem tudunk külön gyógyszert biztosítani az utazáson résztvevőknek, kizárólag elsősegély-nyújtásban tudunk segíteni. Célszerű hozni láz-és fájdalomcsillapítót, görcsoldót, akár többféle hasmenés elleni szert, hasfogót, ragtapaszt, sebfertőtlenítő szert, fáslit, allergiára és rovarcsípésre alkalmas szert, calciumot stb.

#### **Túraprogram módosításának feltételei**

A túraszervezők fenntartják a jogot, hogy előre nem látható váratlan körülmények esetén a programon módosítsanak, de csak úgy, hogy a program lehetőleg a továbbiakban is megtartsa magas színvonalát. Amennyiben pl. időjárási tényezők miatt valamelyik túrát ki kellene hagyni, helyette más programot, vagy más túrát iktatunk be!

A csoport kérésére is módosítható a program a túra ideje alatt, ha erre szükség van. Az ezzel járó esetleges többletköltséget a csoportnak kell fedeznie. Amennyiben a csoport kérésére a program időben megrövidül, ez nem jogosítja fel a csoportot bármilyen pénzbeli visszatérítés követelésére.

#### **Nyilatkozat a fentiekkel összhangban:**

- A túrán résztvevők csakis saját felelősségre vehetnek részt.
- A szélsőséges időjárási viszonyok, továbbá a közlekedésben fellépő nehézségek esetén, a CoolTour.sk s. r. o., mint a túrát az ETE kérésére szervező iroda fenntartja a jogot a program megváltoztatására, mely döntés a túravezető hatásköre és minden résztvevőre kötelező érvényű!

**Túravezetők:** a teljes hét nap alatt a rimaszombati CoolTour.sk s. r. o. két szakképzett túravezetője közül az egyik, az ETE részéről Németh László, segítők Németh Lászlóné.

Nagyvenyim, 2024. január 13.

Németh László sk. egyesületi elnök

2024. július 20-26. „FELVIDÉK – a Kis-Fátra és a Sztrázsoi-hegység”

---

Cím: 2421. Nagyvenyim, Bem út 6/1. Telefon: +36//20-9532197 vagy +36/20-3245330  
E-mail: erdojarokklubja.hiv@gmail.com

Honlap: [www.erdojarokklubja.hu](http://www.erdojarokklubja.hu)