



Tisztelt Polgármester Asszony / Polgármester Úr!

Az Aktív Magyarországért Felelős Államtitkárság kezdeményezésére indult **Millió lépés az Iskoláért** projekt kiemelkedő eredménnyel zárult, amelyben több, mint 2000 iskola, valamint közel 200 ezer ember – aki naponta közel 20 ezer lépést, vagy egyéb sport teljesítményt regisztrálva – vett részt.

Ezen sikertől újabb lendületet nyerve **2023 szeptemberétől az idősebb korosztályt is**, és ezen belül is elsősorban a **gyaloglókat** szólítjuk meg új, millió lépés akciónkkal.

Az Országos Gyalogló Idősek Klubhálózata (OGYIK) 2017-ben alakult, ma több, mint 130 klub működik az ország számos településén. A Gyalogló klubok hetente egyszer, vagy **kétszer negyven perces gyalogló edzéseket** tartanak, azzal a céllal, hogy a hatvan feletti korosztály rendszeresen mozogjon, valamint a magányos emberek **társasági programokon** vehessenek részt. Mind a két elem **pozitív hatásával lassítja a természetes öregedéssel járó, az életminőségre hátrányos folyamatokat.**

A **millió lépés mobil applikáció egy újabb modulja** segíti majd a nyugdíjas gyaloglókat napi teljesítményük regisztrálására a millió lépés gyalogló mozgalomban. A cél, hogy minél több új gyalogló klub alakuljon és erősödjön a gyalogló klubhálózat. Azok tudnak majd az applikációban regisztrálni, akik vagy egy már meglévő gyalogló klubhoz csatlakoznak, ha még eddig nem voltak gyalogló klubtagok, vagy egy **új gyalogló klubot alapítanak** és regisztrálják a [gyaloglo@kim.gov.hu](mailto:gyaloglo@kim.gov.hu) e-mail címre megküldve a kitöltött regisztrációs lapot. A gyalogló klubvezetőket az Államtitkárság és az OGYIK vezetői **rendszeres képzéssel** támogatják.

Kérjük Polgármester Asszonyt / Urat, hogy **segítse és támogassa a gyalogló klubok létrejöttét, és azok regisztrációját, ezáltal lehetőséget adva a millió lépésben való részvételre.** Szeretnénk, ha teljesülne Monspart Sarolta kívánsága, és év végéig 500 gyalogló klub jönne létre az országban.

Azon résztvevő klubok között, akik legalább egyszer körbeérnek az Országos Kékkörön, nyereményeket sorsolunk ki.

Ehhez kérjük szíves, aktív támogatását!

Budapest, 2023.07. 26.

Üdvözlettel:

Révész Máriusz

Aktív Magyarországért felelős államtitkár

Dr. Grózli Csaba

Magyar Szervátültetettek Szövetsége

Monszpart Zsolt

Monspart Sarolta Egészséges Életmódotért Alapítvány