

## FÉLELEM VAGY BÉKESSÉG?

A félelem és a békesség két ellentétes állapot. Az egyik lehúz, míg a másik felemel. Minden ember megtapasztalta már mindkettőt. A világ negatív módon van programozva, amit a média hírei nagyon jól tükröznek és fel is erősítik azt. Ezek hatására az emberek tele vannak félelemmel. A járvány idején az orvosok is azt tanácsolták, hogy kevesebb híradót nézzünk. Ugyanis a félelem kívülről hat ránk és nem a bensőnk-ből ered. A félelem egy másik forrása az információhiány is lehet. Ez alatt az értendő, hogyha például nem kapunk híreket a távol levő szeretteinkről, ezért aggódni kezdünk miattuk.

Mindenkivel előfordulhat, hogy megretten valamitől, de ha jót akarunk magunknak, akkor nem lenne szabad a félelem alapján cselekedni. Ilyen volt például a közelmúltban a pánikvásárlás is. Ugyanis, ha a félelem alapján lépünk, akkor azzal a gonosz erőknél nyitunk ajtót. Ha viszont a békességnek engedünk utat, akkor azzal a jó dolgokat vonzzuk magunkhoz. A mi döntésünkön múlik, hogy melyiknek adunk teret! Semmiképpen nem szabad hagynunk, hogy a félelem eluralkodjon rajtunk, mert az a kárunkra lehet.

A félelem olyan, mint egy sötétkamra, ahol az emberek a negatívumaikat hívják elő. Egy negatívumot csak egy pozitív erő képes törölni, ez pedig a szeretet

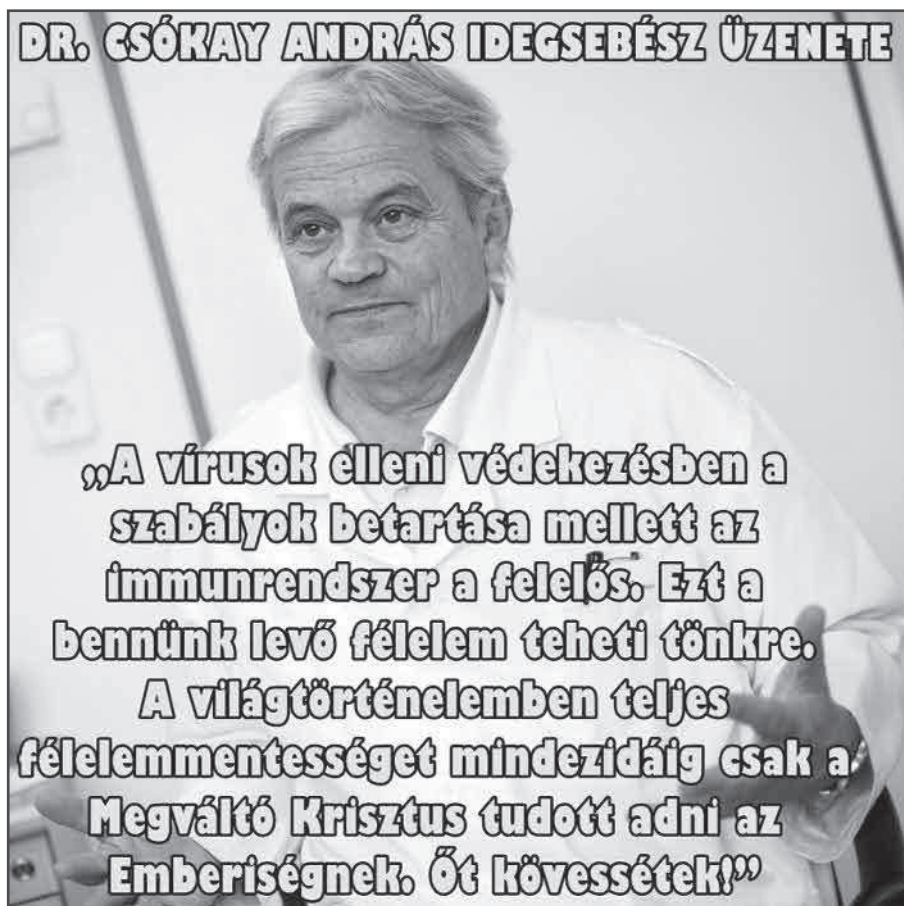
és a hit. (Megjegyzés: a fényképezés régebben sötétkamrában hívták elő a negatív filmszalagokat.) A hit immunrendszerként szűri ki a szorongásainkat, amelyek lebénítanak bennünket. A félelem rá akar bírni arra, hogy meneküljünk valami elől, ami valójában nem is üldöz. Ezért alakítsuk át létrává, hogy ki tudjunk törni a kétségek dobozából és a békesség mezejére tudjunk lépni.

Minél jobban tele van a szívünk szeretettel, annál kevesebb a szorongás az életünkben. A békesség ott kezdődik, ahol a félelem véget ér. A hit és a szeretet fel tud emelni a félelem fölé. Ahol a szeretet uralkodik, ott nem marad hely a félelem számára, mert a kettő együtt nem lehet jelen. Ezt jól szemlélteti a következő példa. Vegyünk egy pohár kék és egy kancsó piros színű folyadékot. Aztán a kancsó tartalmát lassan öntsük bele a pohárba. Azt fogjuk tapasztalni, hogy a piros folyadék a pohárból fokozatosan kiszorítja a kék folyadékot. Ha a kék folyadék a félelem, a piros pedig a szeretet, akkor ebből az következik, hogy a szeretet képes kiszorítani a félelmet.

Ehhez tudni szükséges azt, hogy kétféle szeretet ismeretes: a természetes emberi szeretet és a magasabb rendű szeretet. A görög nyelv ez utóbbit agapének, azaz isteni fajta szeretetnek nevezi. Felmerülhet a kérdés, hogy miként lehet ehhez hozzájutni? Csókay doktor arra utal üzenetében, hogy csak az az ember kerülhet az isteni szeretet birtokába, aki befogadja Jézust a szívébe.

Bor Ferenc

**DR. CSÓKAY ANDRÁS IDEGSEBÉSZ ÜZENETE**



**„A vírusok elleni védekezésben a szabályok betartása mellett az immunrendszer a felelős. Ezt a bennünk levő félelem teheti tönkre. A világtörténelemben teljes félelemmentességet mindeztáig csak a Megváltó Krisztus tudott adni az Emberiségnek. Őt kövessétek!”**

### Szántódi Hírlevél

Szántód Község Önkormányzatának lapja

Megjelenik: páros hónap utolsó hetében

Felelős kiadó: Szántód Község Önkormányzata

Kiadó székhelye: 8622 Szántód, Iskola u. 9.

Kiadásért felelős személy neve:

Vizvári Attila polgármester

Főszerkesztő: Morvay Zsoltné Tel.: 06 203 525-658

E-mail: szantodhirlevel@gmail.com

Szerkesztőbizottság tagjai: Bor Ferenc, Galó Tibor,

A hírlevél fotósa: MORVAY ZSOLT

Készült 250 példányban a balatonföldvári

Quick Press nyomdában.

Tel.: (30) 7258-666, Tel./fax: (84) 340-022,

E-mail: nyomda@supraktv.hu

A lapban közzétett írások nem minden esetben a

Szerkesztőség álláspontját tükrözik.

Kéziratokat nem őrzünk meg és nem küldünk vissza!

A szerkesztőség a beküldött írásművek tartalmi, stílusi

hibáért felelősséget nem vállal.

A lap kereskedelmi forgalomba nem kerül.