



## FELHÍVÁS

Az Eötvös Loránd Tudományegyetem Pedagógiai és Pszichológiai Karának Iskoláskorú Gyermek Egészségmagatartása Kutatócsoportja konferenciát szervez **Serdülők Testi és Lelki Egészsége** címmel **2024. május 17-én**.

A rendezvény célja szakmai eszmecsere biztosítása az egészségpszichológia, egészségmagatartás és egészségfejlesztés területén kutatók, valamint az oktatásban, egészségfejlesztésben, drogmegelőzésben és az egészségügyi ellátásban dolgozó szakemberek között, akik elkötelezettek a serdülőkorú fiatalok egészségének és jóllétének javítása iránt. A konferencia keretében bemutatjuk az Iskoláskorú Gyermek Egészségmagatartása (Health Behaviour in School-aged Children - HBSC) kutatás legújabb magyarországi eredményeit és az elmúlt húsz év legfontosabb trendjeit. Rámutatunk az eredmények szakpolitikai vonatkozásaira is, valamint teret adunk a kapcsolódó tapasztalatok megosztására.

A HBSC-kutatás nemzetközi projekt, a WHO-val együttműködésben valósul meg, melyben Magyarország közel 40 éve vesz részt. A kutatás kulcsfontosságú adatokat szolgáltat a magyar kamaszokról számos szakmacsoport számára. A konferencián résztvevők részletesen tájékozódhatnak az iskoláskorú gyermekek egészségmagatartásáról, beleértve a táplálkozási szokásokat, a fizikai aktivitást, a szabadidő-eltöltést, a képernyőhasználati szokásokat és a rizikómagatartásokat. Emellett betekintést nyerhetnek az egészségi állapot és szubjektív jóllét különböző aspektusaiba, mint például a fiatalok önminősített egészsége vagy pszichoszomatikus panaszok jelenléte. Természetesen megvizsgáljuk a családi kapcsolatok, a kortársak és az iskolai környezet jellemzőit is, továbbá azt, hogy mindezek az eredmények mit üzennek a döntéshozók számára.

A konferencia helyszíne: ELTE PPK 1075 Budapest Kazinczy utca 23-27.

Regisztráció: [https://elteppk.eu.qualtrics.com/jfe/form/SV\\_9pKQbxRPNYc5q0C](https://elteppk.eu.qualtrics.com/jfe/form/SV_9pKQbxRPNYc5q0C)

Várjuk minden érdeklődő jelentkezését szakmai eseményünkre!

Üdvözlettel:

Dr. Németh Ágnes, Kutatásvezető



## PROGRAM

### SERDÜLŐK TESTI ÉS LELKI EGÉSZSÉGE

2024. május 17.

ELTE PPK, 1075 Budapest, Kazinczy utca 23-27.

|               |                                                                                                                                                                                                                      |
|---------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 09:30 - 10:00 | REGISZTRÁCIÓ                                                                                                                                                                                                         |
| 10:00 - 10:05 | Köszöntő (Dr. Németh Ágnes, HBSC kutatásvezető)                                                                                                                                                                      |
| 10:05 - 10:20 | Köszöntő - Hogyan illeszkednek a gyermekegészségügyi kutatások az ELTE PPK profiljába? (Dr. Zsolnai Anikó, az ELTE PPK dékánja)                                                                                      |
| 10:20 - 10:30 | Köszöntő (Brassói Sándor, az Oktatási Hivatal elnöke)                                                                                                                                                                |
| 10:30 - 11:15 | A HBSC kutatás bemutatása, a 2022-es országos felmérés főbb eredményei (Dr. Németh Ágnes, HBSC kutatásvezető)                                                                                                        |
| 11:15 - 11:45 | Gyermekek és fiatalok egészsége Magyarországon (Dr. Mészner Zsófia, a Heim Pál Országos Gyermekgyógyászati Intézet módszertani igazgatója)                                                                           |
| 11:45 - 12:00 | Kérdések, hozzászólások                                                                                                                                                                                              |
| 12:00 - 13:00 | EBÉDSZÜNET                                                                                                                                                                                                           |
| 13:00 - 15:00 | Szekcióülések - szakmai eszmecsere:<br>1. Kockázati magatartásformák<br>2. Mentális és fizikai egészség<br>3. Háttértényezők: a család és az iskola szerepe<br>4. A kutatási eredmények szakmapolitikai vonatkozásai |
| 15:00 - 15:20 | KÁVÉSZÜNET                                                                                                                                                                                                           |
| 15:20 - 15:40 | Visszajelzés a szekcióülésekről                                                                                                                                                                                      |
| 15:40 - 16:00 | Nemzetközi kitekintés, trendek, jövőbeni kutatási irányok (Dr. Várnai Dóra, ELTE PPK HBSC kutatócsoport)                                                                                                             |
| 16:00         | A KONFERENCIA ZÁRÁSA                                                                                                                                                                                                 |